

**Voraussetzungen für die Blutspende sind:**

- ein Alter von mindestens 18 Jahren,
- man muss mindestens 50 kg wiegen
- sollte in den letzten 4 Monaten kein Piercing oder Tattoo bekommen haben
- sich zum Zeitpunkt der Spende gesund fühlen
- **Ganz wichtig – vor der Spende sollte man gefrühstückt haben und mindestens 1 ½ l getrunken haben.**
  
- **BITTE BRINGEN SIE IHREN PERSONALAUSWEIS MIT!!!**